

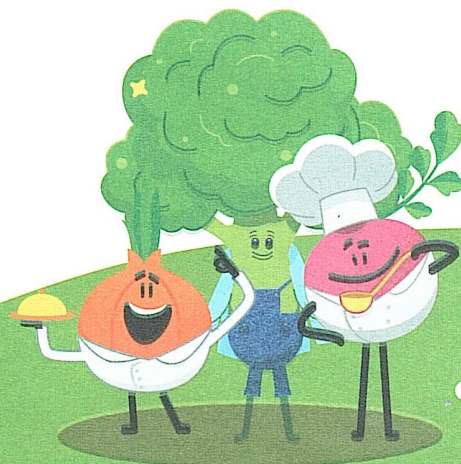
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60\40		9,56	8,42	10,23	155
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
Сок в ассортименте разливной 1л	200		0,7	0,2	8,2	38
Печенье весовое	2шт\30		1,07	1,14	8,23	48
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО		62,10	19,16	18,12	78,45	559
Горячий завтрак (старшие)						
Шашлык из куриных грудок(на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
Рис отварной	130		3,32	4,7	34,6	194
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	18,39	17,65	50,20	434

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Блинчики со сгущенным молоком	45\10		3,19	2,52	19,5	114
Жаркое из птицы	40\140		11,77	12,05	22,53	250
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	17,63	15,31	79,36	536
Горячий завтрак (старшие)						
Тефтели из говядины в соусе томатном	70\40		10,2	10,8	8,5	173
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,0	15,50	16,67	70,31	498

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Плов с говядиной	40\150		11,62	13,59	40,09	341
Чай с сахаром, лимоном	200\8\5		0,06	0,01	8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО		62,10	14,83	20,00	76,40	561
Горячий завтрак (старшие)						
Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
Чай с сахаром	200\8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО		48,0	13,07	15,65	38,15	346

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Гуляш из птицы	50\50		8,00	8,60	1,80	117
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Напиток из шиповника	200		0,10		10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,1 0	18,11	18,36	85,05	582
Горячий завтрак (старшие)						
Сосиски отварные	2шт\10 0		8,92	9,51	2,39	136
Макаронные изделия отварные (с м\р)	150		5,60	5,10	36,00	212
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,0	15,60	14,89	59,3	441

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

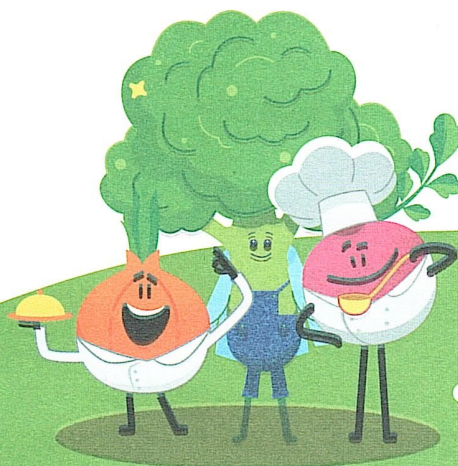
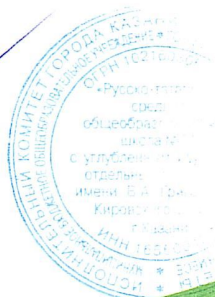
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Блинчики со сгущенным молоком	45\10		3,19	2,52	19,5	114
Биточки рыбные, огурец соленый(доп. гарнир)	65\25		9,5	8,3	4,8	132
Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО		62,10	18,61	15,87	76,74	531
Горячий завтрак (старшие)						
Цыплята запеченные	100		26,7	24,5	1	332
Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,0 0	31,27	30,05	55,65	621

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»